

STEMTIPS VOOR KINDEREN

- Probeer niet te schreeuwen, bijvoorbeeld op het schoolplein, op straat, bij het sporten of bij het roepen van je hond.
- Adem door de neus en niet door de mond.
- Let op je houding als je praat: zit of sta rechtop, niet onderuitgezakt, laat het hoofd niet in de hand steunen.
- Zorg ervoor dat de radio of de televisie niet zó hard staat dat je eroverheen moet schreeuwen. Probeer ook niet boven het geluid van de stofzuiger, de mixer...enz. uit te komen.
- Als je in de auto hard moet praten om elkaar te verstaan, praat dan zo min mogelijk.
- Als je zingt doe dat dan niet te hoog en niet te hard.
- Doe geen gekke geluiden of gekke stemmetjes na.
- Als iemand wat verder weg is, ga er dan naar toe in plaats van te schreeuwen of fluit op je vingers om iemands aandacht te trekken.
- Ga niet fluisteren, want dan rek je de stembanden teveel uit.
- Als je een "kikker in je keel" voelt, drink dan iets of slik een paar keer, probeer je keel niet te schrapen.
- Als je 's morgens opstaat, drink dan eerst wat water.

Neem contact op met de logopedist, als u nog vragen heeft!

Preventieve Logopedie, Mercurion 36, 6903 PZ Zevenaar

Tel.: 0316-341618, Email: logopedie@wsnsdeliemers.nl